



◎感謝して食べよう！

- ・給食作りに関わる人々に感謝しよう。
- ・給食の歴史を知り、食べ物を大切にしよう。

日	曜日	朝 食	給 食	夕 食
9	火	～三学期スタート～	★始業式（舎食）★ わかめおにぎり・焼きそば ワントンスープ・バナナ	ごはん・ささみのチーズフライ 小松菜の煮びたし・すまし汁 オレンジ
10	水	麦ごはん・みそ汁 肉みそ・かまぼこ（付）	黒田五寸にんじんライス・牛乳 冬野菜のクリームシチュー ブロッコリーとハムのサラダ・りんご	ごはん・ぶりの照り焼き 春雨とえびの酢の物・とろろ汁 キウイ
11	木	麦ごはん・みそ汁 れんこん甘辛煮・味付のり	五目雑炊・牛乳・里芋のうま煮 ミニぜんざい	ごはん・マーボー豆腐・ナムル わかめスープ・バナナ
12	金	麦ごはん・みそ汁 ウインナーソテー・梅干し	麦ごはん・牛乳・手作りメンチカツ ほうれん草の磯香和え・かぼちゃのみそ汁 みかん	
14	日			ごはん・豚ロースの塩焼き 小松菜のオイスター炒め・春雨汁 キウイ
15	月	麦ごはん・みそ汁 干草焼き（付）・ふりかけ	ごはん・牛乳・鯖のみそ煮（付） けんちん汁・とっとチーズ	チキンライス・いかナゲット 貝だくさんスープ・ヨーグルト
16	火	麦ごはん・みそ汁 卵の花炒り・のり佃煮	ごはん・牛乳・とり肉と野菜の塩麹炒め さつまいもこんぶ煮・かきたま汁・みかん	ごはん・赤魚の煮付け もやしのだらびサラダ・すまし汁 バナナ
17	水	麦ごはん・みそ汁 れんこんきんぴら たくあん	★全国郷土料理デー（近畿地方）★ きつねうどん・牛乳・たこ焼き 水菜のごまネーズ和え・梅ゼリー	ごはん・とり肉のコーン焼き 野菜のカレー炒め・きのこスープ オレンジ
18	木	麦ごはん・みそ汁 ごぼう天ソテー・味付のり	麦ごはん・牛乳 ししゃものフリッター（付） 大豆ひじき煮・野菜つみれ汁・バナナ	ごはん・豚すき煮 ブロッコリーの甘酢和え そうめん汁・キウイ
19	金	麦ごはん・みそ汁 大根べっこう煮・ふりかけ	★食育の日・児童考案朝ごはんおすすめ献立★ きなこトースト・牛乳・ジャーマンポテト 卵サラダ・コンソメスープ・りんご	
21	日			ごはん・ガリバタチキン 冬野菜のトマト煮 豆乳コーンスープ・黄桃缶
22	月	麦ごはん・みそ汁 白菜ツナコーン炒め 梅干し	★給食タイムトラベル（明治22年）★ おにぎり・牛乳・塩さけ 高菜づけ・栄養みそ汁	ごはん・長いもと手羽先の照り煮 あげかまとアスパラの炒め物 野菜スープ・バナナ
23	火	麦ごはん・みそ汁 高野豆腐の煮物・のり佃煮	★給食タイムトラベル（昭和20～30年代）★ コッペパン・ジャム・牛乳 鯨の竜田揚げ・せんキャベツ・ポタージュ	ごはん・ブルコギ・餃子 中華スープ・みかん
24	水	麦ごはん・みそ汁 刻みこんぶの炒め煮 ふりかけ	★給食タイムトラベル（昭和40年代）★ 米粉パン・牛乳・ミニちゃんぽん ソーセージ・りんご	ごはん・野菜たっぷりいももち マカロニサラダ・豚汁・キウイ
25	木	麦ごはん・みそ汁 炒り豆腐・梅干し	★給食タイムトラベル（昭和50年代）★ カレーライス・牛乳 キャベツときゅうりのサラダ・バナナ	ごはん・鱈フライ こんにゃくひじき煮・かきたま汁 バナナ
26	金	麦ごはん・みそ汁 浦上そばろ・味付のり	★給食感謝祭★ ゆで干し大根ごはん・牛乳・地場野菜の卵よせ 里芋れんこんとりつくね汁・みかん	
28	日			ごはん・鮭のクリームソースがけ カラフル炒め・オニオンスープ パイン缶
29	月	麦ごはん・みそ汁 ちくわしらたき煮 ふりかけ	麦ごはん・牛乳・白身魚のホイル焼き かわりきんぴら・みそ汁・りんご	ごはん・とりの唐揚げ じゃこサラダ・すまし汁・バナナ
30	火	麦ごはん・みそ汁 鉄火みそ・ウインナー	とりピーごはん・牛乳・おでん パインヨーグルト	ごはん・ポークチャップ フレンチサラダ・ジュリアンスープ ソフトエクレア
31	水	麦ごはん・みそ汁 ぶりのみりん焼き のり佃煮	ごはん・牛乳・豚肉とかぶの甘辛炒め 枝豆とひじきのツナサラダ きのこそうめん汁・みかん	ごはん・鯖のソース煮 ほうれん草のおひたし・すまし汁 キウイ